



ÅBEN SKOLE - FORLØB 2

•TAGTOMAT
**INDSKOLING &
MELLEMTRIN**

NØGLEORD:
FRØ, SPIRING,
VÆKSTFORHOLD,
FOTOSYNTSE,
KLOROFYL,
URBAN FARMING,
FØDEVARER,
UPCYCLING,
JORD-TIL-BORD.

MIKROGRØNT & FOTOSYNTSE

FØR:

Forbered eleverne til besøget med undervisning om hvad frø er (plantens børn), og hvad planterne har brug for, når de skal vokse.

I kan evt. lege en "frøleg", hvor børnene er frø, som skal spire, som en del af forberedelsen. Find en beskrivelse af legen og mere inspiration på www.tagtomat.dk/aaben-skole under forløb 2.

UNDER:

- Vi ser på forskellige frø og snakker om, hvor de kommer fra.
- Vi laver dyrkningssæt med mikrogrønt i gamle mælkekartoner, og sætter dem til spiring – gerne nogle i mørke og andre i lys.
- Vi snakker om fotosyntese, leger evt. "Kokken Klorofyl", og snakker om, hvad vi tror der vil ske med jeres mikrogrønt.

EFTER:

Vand jævnligt jeres dyrkningssæt og følg med i frøenes spiring og vækst. Hvis I har placeret dyrkningssættene forskellige steder, så sammenlign deres vækst og snak om, hvordan det er gået de forskellige steder (og hvorfor). Slut af med at spise jeres mikrogrønt, og tag en snak om (by)landbrug og hvor vores fødevarer kommer fra.

ÅBEN SKOLE - FORLØB 2

PRAKTISK GUIDE: DYRK JERES EGET MIKROGRØNT

Det skal I bruge:

- En beholder til dyrkning (se pkt. 1)
- Vækstmedie, fx hampefibre
- Evt. vækstler / småsten
- Frø godkendt til indendørs dyrkning af mikrogrønt
- Vand

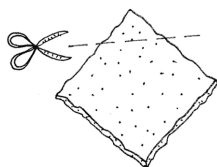
1 Beholder til dyrkning

Vælg en beholder til jeres mikrogrønt. Det kan fx være en halv mælkekarton, en underskål, I har i forvejene, et låg eller anden emballage.



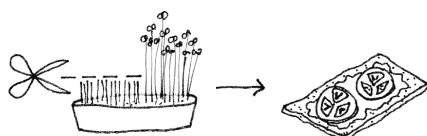
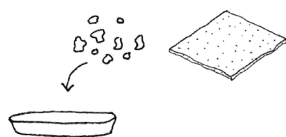
2 Vækstmedie

Tilpas jeres vækstmedie (fx af hampefibre), så det passer til jeres beholder.



3 Luft til rødderne

Fordel evt. lidt vækstler eller småsten i bunden af beholderen, læg jeres vækstmedie ovenpå og gennemvæd det godt. Vækstleret sørger for luft til rødderne og bedre vækst.



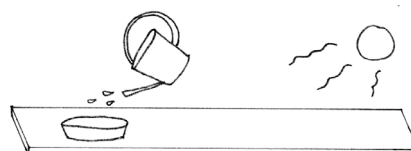
4 Udsåning

Fordel frøene jævnt ud over jeres vækstmedie.



5 Placering og vanding

Placer jeres dyrknings sæt under forskellige lysforhold. Sæt evt. en frysepose rundt om, hvis I vil undersøge sammenhængen mellem fotosyntese og lysforhold, ved at se hvor meget vanddamp der produceres (og som kan ses på posen som kondensvand). Vand jævnlige – helst dagligt – jeres dyrknings sæt (brug samme mængde vand).



6 Se spirerne gro og høst

Følg spændt med, mens spirerne vokser sig store. Notér løbende jeres observationer. Efter ca. 7-10 dage er jeres mikrogrønt klar til høst og kan nydes på fx en rugbrødsmad. Husk at samle op på forsøg og hypoteser, inden I spiser det.

Find mere viden, inspiration og en videoguide til forløbet...

...på www.tagtomat.dk/aaben-skole eller www.tagtomat.dk/undervisning og del gerne dine erfaringer på vores forum til fri vidensdeling: forum.tagtomat.dk

Grøn front!

#TAGTOMAT